

Programma, Sabato, 19.06.2010

ore 9.00 Escursione guidata nella Valle di Funes

con la nostra Guida Robert.

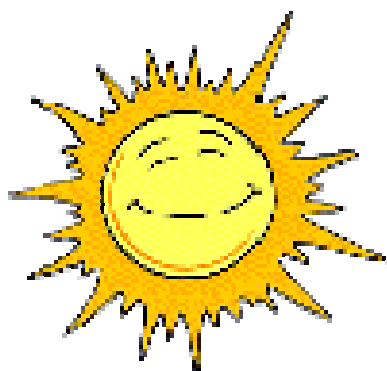
Per le nostre escursione raccomandiamo abbigliamento adatto alle condizioni meteorologiche

Durata Percorso:	3 ore ca.
Dislivello:	500 m ca.
Difficoltà:	media
Costo:	€ 13,00



Programma, Venerdì, 18.06.2010

ore 10.00 Yoga con Verena



ore 9.00 Escursione guidata sul Sasso Putia

con la nostra Guida Robert.

Per le nostre escursione raccomandiamo abbigliamento adatto alle condizioni meteorologiche

Durata Percorso:	5 ore ca.
Dislivello:	890 m ca.
Difficoltà:	medio-difficile
Costo:	€ 13,00

ore 9.00 Gita in Mountain Bike

Costo: € 13,00

Per questo Menu Vi consigliamo i seguenti Vini

Vini Bianchi

*Alto Adige Veltliner DOC 2008
Tenuta a coltivazione biologica Garliger
€ 25,00*

*Lugana Santa Cristina DOC 2008 "Vigneto Massoni"
Cantina Zenato
€ 21,00*

Vini Rossi

*Alto Adige S. Maddalena classico DOC 2008 "Tenuta Waldgries"
Tenuta H. Plattner
€ 21,00*

*Alto Adige Pinot Nero DOC 2006 "Mazzon"
Tenuta Gottardi
€ 39,00*

*Vino Nobile di Montepulciano DOCG
Tenuta Valdiplatta
€ 33,00*



Cena Lüsnerhof del 18.06.2010

Vitalità al Buffet

Cappuccino all'aglio con tartara di tonno

oppure

Zuppa fredda di cetrioli e yogurt con aneto

Canederli pressati ripieni di formaggio grigio
con striscioline di crauti e schiuma di erba cipollina

Gulasch di carne di bue

con gnocchetti di ricotta e verdure del nostro orto

oppure

Filetto di persico alla griglia

con spinaci e patate con coriandolo

oppure

Verdure arrosto con tofu

Tortino alle fragole con gelato di panna acida

Formaggi scelti dal Buffet