

... LÜSNER TAL in Südtirol

Zurück zur Natur – der Hotelier Franz Hinteregger hat dieses

Motto in seinem »Naturhotel Lüsnerhof« geschmackvoll umgesetzt. NATURE-FITNESS-Chefredakteur Ulrich Pramann beschreibt einen beschaulichen Ort zum Auftanken.

A Du schwebst. Das körperwarme Wasser – es trägt dich, verleiht ein wunderbares Gefühl der Leichtigkeit. Nein, in diesem Moment willst du nichts von physikalischen Gesetzen wissen, die erklären, warum mit Salz gesättigtes Wasser dir die Schwerkraft nimmt. Anfangs wunderst du dich, dass du wirklich nicht untergehst. Nach wenigen Minuten hast du dich an die sonderbare, wunderbare Erfahrung gewöhnt, streckst alle Viere von dir, schwebst im nassen Element, fährst deine Systeme herunter, fühlst dich von allen Sinneseindrücken abgeschirmt. Das heißt, nicht ganz: Du hörst laut und deutlich dein Herz. Wie es wummert.

Du treibst dahin. Du bist jetzt ganz bei dir, in dieser geheimnisvollen Atmosphäre einer steinernen Solegrotte aus Bergkristall und Dolomitfelsen. Du entspannst. Und wie. Beim Floaten geht das Zeitgefühl flöten.

Wie lange war das?

Eine gute Viertelstunde? Nein, du bist gerade durch 45 Minuten Totalentspannung geschwebt.

Du hattest heute schon ein anderes Highlight. Schneeschuhwandern. Oben auf dem Hochpla-

teau der Lüsner Alm. Wahrlich eine Genuss tour in unberührter Natur, fernab vom Trubel der Skiarenen. Dieser fulminante Panoramablick auf die Dolomiten und die Zillertaler Alpen. Franz Hinteregger, der Südtiroler Hotelier vom Naturhotel Lüsnerhof, hatte unsere kleine Gruppe geführt. Er, ein Pionier, der schon vor 16 Jahren Gäste für das sanfte Dahinstapfen im Schnee begeisterte, sprach davon, dass man besonders beim Schneeschuhlaufen in winterlicher Landschaft »die Stimmen und Sprachen des Winters« besonders intensiv erleben könne. Franz hatte Recht.

Wir waren durch Nadelwälder und über verschneite Bergweiden gespurt, vorbei an Almhütten und Futtertrögen für Rehe, Gämsen und Steinböcke. Es war wirklich purer Naturgenuss und Winterzauber der sanften, erholsamen, intensiven Art.

Und jetzt bist eingetaucht in das, was hier so nett »Lüsner Badl« heißt, eine Wellnesswelt auf erstaunlichen 3000 Quadratmetern. Mit Almsauna und Trinkgrotte, Kneipp-Pfad, Behandlungsräumen (»Lüsner Heubadl« & Co.) und Badlstübele, mit Banja am Bach, Gradieranlage, Kräuterbrennerei und PrivatSpa. Die »Dolomiti Solegrotte« ist Teil eines einzigartigen »Alpin Badehauses«, um das der umtriebige Franz seinen stilvollen »Lüsnerhof« bereichert hat.

Vor ein paar Monaten hat er sein Haus »noch



1



2



3

Südtiroler Naturoase

- 1 Das Naturhotel Lüsnerhof liegt am Ende eines Talschlusses im ruhigen Lüsner tal. Im Vordergrund der einzige Skilift im ganzen Tal
- 2 Entspannung der totalen Art findet der Gast in der Dolomiti-Solegrotte
- 3 Schneeschuhwanderungen gehören zu den winterlichen Höhepunkten. Hotelier Franz Hinteregger führt schon seit 16 Jahren seine Gäste in die Idylle der Lüsner Alm.



Hoteliärsfamilie Hinteregger

Fotos: Naturhotel Lüsnerhof (4)





Noble Gemütlichkeit

- 1 Wellnessanwendung im »Lüsner Badl«
- 2 Romantiksuite Lüsnerhof
- 3 Anspruchsvolle Küche
- 4 Hausmusik mit Alpenhorn im Empfang
- 5 Stilvolles Ambiente beim Speisen
- 6 Alpine Wellness
- 7 Weinkeller

3

TAGE IM...

...LÜSNER TAL

a bisslerl umg'baut«. Na ja, teilweise waren es 70 Handwerker gleichzeitig, die seiner hemdsärmeligen Bauleitung unterstanden und seine ambitionierten Erweiterungspläne umsetzten. Als Vorbild für die Fassade, kunstfertig aus Lärchenholz gezimmert, dienten heimische Heustadl. Empfang und Wintergarten sind jetzt sonnedurchflutet, alles ist großzügig und geschmackvoll geraten, viel Vollholz und regionales Gestein machen einen noblen Eindruck. Ja, ein »netts Gschichterl« sei es geworden – so beschreibt der Franz seinen Betrieb, der jetzt als imposantes Schmuckstück im Lüsner Tal steht.

Sein Lüsner Tal. Ein idyllisches, windgeschütztes und in Südtirol wenig bekanntes Seitental, das über Brixen erreichbar ist. Kenner schätzen die Ursprünglichkeit der Wanderoase. In der örtlichen »Wanderfibel« werden zwei Dutzend Routen rund um Lügen (»das Tal für Wanderfreunde«), sechs Nordic-Walking-Touren, elf Schneeschuhwanderungen, zehn Empfehlungen für Winter-

wandern und Rodeln und sieben Langlaufloipen vorgestellt. Und ein Skilift (»Babyhang«). Nur. Das für alpine Skiläufer lohnende Skigebiet Plose liegt ja nur 12 Kilometer entfernt.

Als Gemeinderat und Präsident des örtlichen Tourismusvereins hat Franz Hinteregger, der in Innsbruck Tourismuswirtschaft studierte, schon vor 20 Jahren ein Leitbild entwickelt, um den sanften Charakter des Tales zu bewahren. »So klar und rein entfaltet sich hier der Fächer der Farben, alle Gegensätze fließen harmonisch ineinander. Nirgends ist eine bruske Bewegung in dieser Landschaft, nirgends eine zerrissene Linie. Wie mit runder, ruhiger Schrift hat die Natur hier mit bunten Lettern das Frieden in die Welt geschrieben. Ich ziehe dahin, soweit die Füße tragen« – Notizen des Schriftstellers Stefan Zweig vor 77 Jahren, nachdem er die Lüsner Alm erwandert hatte. Eben jene ausgedehnte Hochebene, die im Winter zum reizvollen Revier für Schneeschuhwanderungen und Langläufer wird.

Dort werden wir morgen bestimmt wieder antreten. Wie der Tag sonst noch laufen könnte – ach, das werden wir gleich beim 5-Gänge-Menü und beim Wein besprechen.



Fotos: Naturhotel Lüsnerhof (6), NATURE FITNESS/Ulrich Pramann (2)

INFOS: NATURHOTEL LÜSNERHOF IN LÜSEN/SÜDTIROL

Die Nähe zur Natur – in seinem Vier-Sterne-Hotel Lüsnerhof im idyllischen Lüsner Tal (nur 15 km entfernt von der Brennerautobahn, Abfahrt Brixen) hat Hotelier Franz Hinteregger sein Credo mit Achtsamkeit und heimischen Materialien in biologisch orientierter Bauweise konsequent und geschmackvoll umgesetzt. 49 großzügige Zimmer und kuschelige Suiten, eine anspruchsvolle Küche (»3/4 Naturgenießer-Pension«), alpine Wellness (»Lüsner Badl«) auf 3000 qm² und



täglich ein geführtes Aktivprogramm, abendliche Unterhaltung (u. a. Weinverkostung, Hausmusik) – der Lüsnerhof ist wahrlich eine Wohlfühl-oase. Und das ruhige Lüsner Tal bietet beste Möglichkeiten für Winterwanderungen, Schneeschuhlaufen, Rodeln, Langlauf und auch Ski alpin kostenloser Skibus zur Plose).

Mehr Infos: Naturhotel Lüsnerhof, I-39040 Lügen/Südtirol, Tel. +39/04 72/41 36 33; info@naturhotel.it; www.naturhotel.it