

Io e il mio Bambino

RCS MediaGroup
Gennaio 2013 - Mensile
Anno 30° - n. 354
COPIA OMAGGIO

GEMELLI

UN DOPPIO
BENVENUTO

Come vengono
alla luce in alcuni
centri importanti

ATTUALITÀ

IL PEDIATRA
7 GIORNI SU 7

Tutti lo vogliono
ma garantirlo
non sarà facile

SVILUPPO

LA PRECOCITÀ
"PREMIA"?

Non bruciamo le
tappe: meglio
imparare con
gioia giocando

Ecco dove il parto è OK

**Tutte le dritte per
FARE LA SCELTA MIGLIORE
e assicurare al bebè
una nascita serena**

SCOPRI LA **WEB TV**
DEDICATA A TUTTE LE
MAMME COME TE

Quimamme tv
www.quimamme.it

Benessere, psico, pappe e fai da te
LE NUOVE SCHEDE DEL 2013

DOVE ANDIAMO?

Tante idee per divertenti scampagnate, gradevoli fine settimana e vacanze rilassanti con tutta la famiglia. Con un occhio particolare alle offerte più vantaggiose e alle iniziative rivolte ai bambini

Gite

La Fiera di Sant'Orso, ogni 30 e 31 gennaio ad Aosta, invita alla scoperta del prestigioso artigianato artistico della Valle d'Aosta. Da quest'anno sono disponibili guide per accompagnare piccoli gruppi alla visita di maestri e atelier.

◆Info:  www.lovevda.it



Festival Internazionale di Sculture di Ghiaccio nelle Valli di Tures-Aurina (Alto Adige), dal 14 al 18 gennaio. Gli artisti della neve fresca compressa daranno vita a spettacolari opere d'arte, che incantano adulti e bambini, ispirate al tema "Le Meraviglie del Mondo Alpino".

◆Info:  www.tures-aurina.com

Sciare senza fine a Biemonte (Biella), stazione bianca ideale per le famiglie. Comodamente raggiungibile da Milano e Torino, offre skipass gratis fino a 8 anni e un nuovissimo snowpark attrezzato.

◆Info:  info@atl.biella.it



Weekend


AAA Apprendista Elfo Cercasi, fino al 5 gennaio, nel Garda Trentino, per divertenti avventure. Da 249 euro (2 adulti e 1 bambino fino a 12 anni): 2 notti in hotel, visite alla Casa di Babbo Natale e al centro storico di Arco, attività ludiche, merenda e aperitivo dell'Elfo e altro.

◆Info:  www.gardatrentino.it



A La Francesca Resort di Bonassola (La Spezia):

dal 3 al 6 gennaio, mini-corso di pasticceria per i piccoli; 3 notti per 2 adulti e 1 bambino, una cena e una merenda costano 300 euro.


◆Info:  www.villaggi-lafrancesca.it

Umbria Dop è un'associazione che riunisce strutture in cui soggiornare e acquistare il rinomato olio extravergine, con prezzi da 65 euro (camera con prima colazione) ◆Info:  www.stradaoliodopumbria.it




Una settimana a...



A **Terento (Bz)**, con "Sciare nelle Dolomiti" del Falkensteiner Hotel&Spa Sonnenparadies: dal 6 al 19 gennaio, 7 notti e pensione 3/4, escursione con fiaccolata, ingresso area wellness e altro a 649 euro. ◆Info:  www.sonnenparadies.falkensteiner.com

Rhemes Notre Dame, nel **Parco del Gran Paradiso** (Valle d'Aosta). 7 notti in appartamento, skipass 6 giorni, 6 ore di lezione di sci con noleggio attrezzatura bambino, 1 ingresso Snowpark e 2 centro benessere, 2 cene tipiche: da 900 euro per 2 adulti e 1 bambino fino a 12 anni.

◆Info:  www.lovevda.it

Madonna di Campiglio (Tn), al **Residence Hotel Ambiez**: dal 12 al 26 gennaio, 7 notti in appartamento, 5 colazioni e cene, corso di sci collettivo (3 ore bimbi, 2 gli adulti), centro benessere e palestra da 575 euro a persona. ◆Info:  www.residencehotel.it



Proposte low cost

Sci scaccia-crisi in Valmalenco (So): dal 7 gennaio, 5 skipass giornalieri a 90 euro e, con servizio pullman Valmalenco Express da Milano, 40 euro AR con skipass giornaliero.

◆Info: www.sondrioervalmalenco.it



Vacanza a piccoli prezzi a Megève (Francia), ai piedi del Monte Bianco, col pacchetto Famille valido dal 5 gennaio al 16 febbraio e dal 16 marzo a fine stagione: 7 notti in bilocale (4 persone), club Piuu Piuu per bimbi 3-5 anni, 2 skipass adulti per 6 giorni e gita in slitta a cavalli a 1000 euro. ◆Info: www.megeve-reservation.com/



Economico ed ecologico, fresco di ristrutturazione, l'Ostello Piero Rotta di Milano è una base calda e accogliente per andare alla scoperta del capoluogo meneghino. Camere private da 52 euro a coppia. ◆Info: www.hostelsclub.com

Remise en forme

Massaggi linfodrenanti, tonificanti, leviganti e molto altro nel centro benessere dell'Hotel Miramonti di Cogne (Ao). Tra le novità, scrub corpo a base di particelle di riso (48 euro) e trattamento all'olio di argan (75 euro). Da 95 euro a persona il pernottamento in camera romantica.

◆Info: www.miramonticogne.com

Percorso Venere al Radisson Blu Resort Terme di Galzignano (Pd), nel Parco Regionale dei Colli Euganei, con fango termale + bagno drenante anticellulite



e massaggio berbero rilassante. ◆Info: www.galzignano.it



Trattamenti agli aromi di castagna, betulla e abete, menta e ghiaccio, zenzero e miele, alle Terme di Merano (Bz). E, nella sala bagnanti, il piacere di immergersi nelle acque della salute. ◆Info: www.termemerano.it

Famiglia in viaggio

In Val di Fiemme (Tn) Zecchino d'Oro sulla neve dal 27/1 al 3/2, e un pacchetto coi fiocchi: bimbi gratis fino a 12 anni, 6 giorni in 1/2 pensione da 492 euro, con skipass.

◆Info: www.visitfiemme.it



Big Family Ski-Camp sul ghiacciaio tirolese dello Stubai (Austria), con 7 notti in appartamento, skipass di 6 giorni per 2 adulti, skibus e 5 giorni di asilo-neve per i piccoli con attività e pranzi compresi, a partire da 1190 euro per 2 adulti e 1 bambino.

◆Info: www.stubai.at

Ai piedi del Monte Rosa, a Gressoney La Trinité,

al Romantik Hotel Jolanda Sport dal 6 al 20 gennaio settimana bianca da 580 euro a persona in 1/2 pensione. Sconto del 30% per i bimbi in camera coi genitori. ◆Info: www.romantikhotels.com/gressoney



Fuga romantica

A Torino, fino al 27 gennaio: pacchetti a 135 euro a persona con cena e 1 notte in hotel 4 stelle con Spa + biglietto per la mostra "Degas, capolavori dal Musée d'Orsay" (Palazzina della Società Promotrice delle Belle Arti).

◆Info: www.turismotorino.org/IT/pacchetti
e www.mostradegas.it



Al Naturhotel Lusnerhof in Val di Luson (Alto Adige), un albergo secondo

natura, base per passeggiate con le ciaspole. Fino al 26 gennaio, 2 notti e pensione 3/4 da 523 euro a coppia. ◆Info: www.naturhotel.it

A Rimini, tra gli interni del duoMo Hotel, per un soggiorno nel segno del design, da 159 euro a notte in matrimoniale, con prima colazione, special gift di benvenuto, aperitivo e una mappa con i migliori indirizzi per lo shopping di design. ◆Info:



www.duomohotel.com