

# viv!milano

## Raccontaci, Biagio...

**Antonacci tra chiacchiere e musica  
in un incontro esclusivo con i lettori  
al Forum (dove terrà tre concerti)**

A PAGINA 6

SUL NOSTRO SITO

**viv!milano.it**

Spettacoli, ristoranti, locali  
Negozi, benessere, idee weekend  
Mostre, incontri, fiere  
E tutto, proprio tutto, per i bambini

**PIADINE DOC**

Tradizionali o fantasiose,  
ma sempre artigianali:  
gli indirizzi al top

DA PAGINA 8



**ALLA SCALA**

L'Ensemble Scharoun  
apre la stagione  
«Milano Musica»: inviti

A PAGINA 34



**E ORA «SHREK!»**

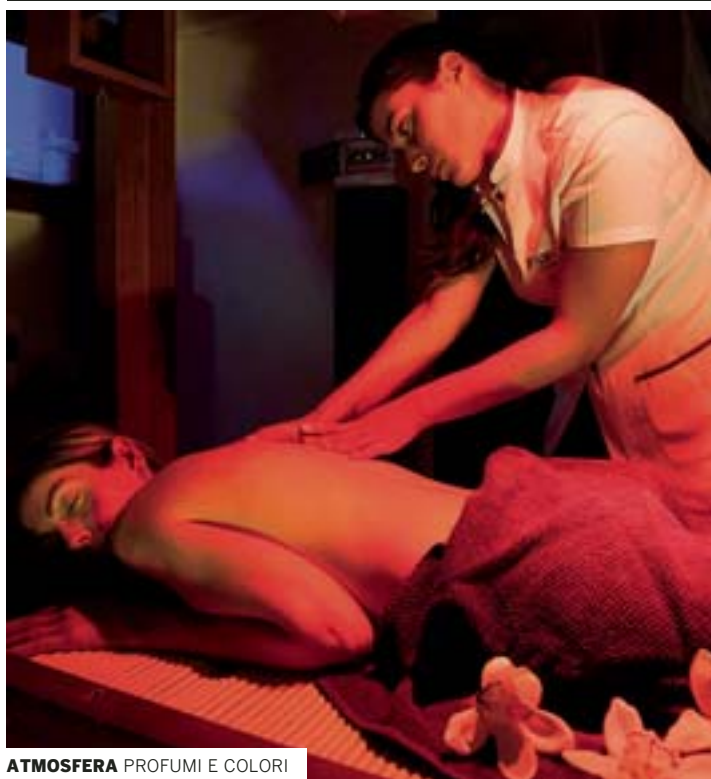
Inviti per l'anteprima  
del musical al Nuovo,  
poi il debutto

PAGINA 48



**BENESSERE**

PER CORPO E MENTE



CHIARA DIOMEDE

ATMOSFERA PROFUMI E COLORI

## Nella cabina delle mille e una notte

Gel al vino rosso, preziose sostanze marine, sieri al Rodisterolo, fanghi al cioccolato e al caffè verde, oli botanici, impacchi di cere calde alla clorofilla e al limone, argille attivate con acque di ferro. C'è da scegliere. I trattamenti «La rosa del deserto» sono otto e prendono il nome da due «ingredienti» in stretta sinergia: una linea di prodotti innovativi che arrivano da un laboratorio artigianale e una cabina studiata espressamente.

La ragione è presto detta. È una cabina speciale. Tutta rivestita, arredata e attrezzata con il legno di cedro, è una stanza bio-cromatica caratterizzata da un'atmosfera che ricrea la pace delle notti nel deserto. Immersi in tanta magia, colori e profumi compresi, si rallenta il ritmo e ci si lascia pervadere dall'armonia. E si comincia la seduta. Con un

lettino a vapore che avvolge dolcemente il corpo e lascia spegnere la mente. Si procede quindi al peeling corpo, sotto vapore, lasciando i prodotti in posa per venti-trenta minuti. Si lava e si applica il fango, poi la doccia, infine un massaggio con gli oli adatti al caso: rosa per la donna, cedro per l'uomo.

Dicono che questo piccolo rituale abbia la capacità di plasmare il corpo «come il vento del deserto plasma il paesaggio». Senza volere esagerare e mettere troppa carne al fuoco, diciamo che è in grado di garantire serenità, distensione e una pelle luminosa e ben ammorbidita. Basta scegliere quella delle otto formulazioni che piace di più e lasciarsi andare.

Graziella Carrera

**COUPON PAG. 78**

**HOME SPA.** VIA MARGHERA 18  
02.49.89.082.

**WEEKEND RELAX**

**Bagno antigravitazionale in Trentino**

Il NaturHotel Lüsnerhof sorge a 1.150 metri, in fondo alla valle di Luson, vicino a Bressanone (circa 3 ore da Milano), tra distese di prati e boschi di conifere che ne incorniciano l'originale architettura in legno e pietra.

**Trattamenti** L'acqua è l'elemento caratteristico della zona benessere. A disposizione degli ospiti ci sono infatti: un laghetto balneabile, piscina interna ed esterna, grotta salina e idromassaggio. E ancora: 6 saune, percorso Kneipp e una grande tinozza per i bagni antigravitazionali (contengono soluzione salina al 15%), zona relax e cabine per i trattamenti. Da provare il percorso dei «Bagni Alpini» che prevede: massaggio, bagno di vapore al cirriolo, bagno antigravitazionale e relax sorseggiando un bicchiere di grappa.

**Da notare** Lo chef Matthias Hinteregger impiega solo prodotti del territorio, nel rispetto della filosofia a km zero, elimina le farine raffinate, abolisce i grassi nocivi e vieta l'uso di preparati industriali.

**Prezzo** Da 569 euro a persona. Il pacchetto «benessere per la coppia» prevede: 4 notti in pensione 3/4, drink di benvenuto, cena a lume di candela, massaggio parziale, bagno alle erbe, percorso «Bagni Alpini» e in omaggio la «Guida dell'escursionista». Valido fino al 4 novembre.

Nicoletta Pretto



**NATURHOTEL LUESNERHOF.** VIA RONCO 20. LUSON (BZ). DA MILANO: A4 DIR. VENEZIA, A22 BRENNERO USCITA CHIUSA-VALGARDENA ☎ 0472.41.36.33. WWW.LUESNERHOF.IT.

# SALE E' SALUTE

Grotta di sale nel cuore di Milano sedute di halos



Respirare sano a Milano si può. La seduta di sale consiste nel respirare in un ambiente saturo di concentrato salino; nella nostra grotta ogni dettaglio è pensato per ricostruire un microclima naturale. Una seduta al suo interno di 50/60 minuti equivale a 3 giorni di permanenza al mare. Adatto per i disturbi e le allergie stagionali. Consigliato alle persone adulte, ai bambini e agli sportivi. Vieni a provare.

SALE E' SALUTE - Via San Pietro All'Orto 9, 20121 Milano - [www.saleesalute.it](http://www.saleesalute.it)  
Si riceve su appuntamento telefonando ai numeri: 02-784924 333-5980340

