



# Alla ricerca di *relax* e cibi raffinati

SULLE COLLINE DEL MONFERRATO, TRA I VIGNETI, C'È UN MONASTERO DEL CINQUECENTO TRASFORMATO IN RELAIS. CON UNA MODERNA SPA DOVE RIGENERARE MENTE E CORPO

**I**l Monferrato è un posto un po' magico. Anche in inverno. Le vigne, pur spogliate dai loro colori autunnali, tagliano le colline formando un reticolo che a tratti discende nelle vallette, sparendo tra nubi basse; e, a tratti, creano un disegno grafico contro quel cielo terso che solo l'aria fredda produce. Siamo in provincia di Asti, patria del tartufo e di alcune tra le eccellenze nazionali in campo enologico.

Qui, a Cioccaro di Penago, attorniato da romantiche colline e da un bellissimo giardino all'italiana si trova il Relais Sant'Uffizio Wellness & Spa. Un antico monastero cinquecentesco, sede del Tribunale Ecclesiastico di cui è stato responsabile anche il Cardinale Ratzinger. «Nel 1996, ospite ad Asti del Cardinale Sodano, colui che poi sarebbe diventato Papa ha cenato al Sant'Uffizio gustando un piatto di gnocchi con il tartufo bianco», ricorda l'amministratore delegato del Relais, Marco Casarola.

Proprio sotto la guida di Casarola, l'architetto Barbara Massa ha progettato la Spa Aquanatura: perfettamente integrata con la struttura originaria, è stata costruita secondo i più rigorosi criteri ecologici che tra breve la eleveranno al rango di Eco-Spa. In un piacevole gioco di vetrate si snodano gli spazi dedicati al benessere: l'idro-piscina interna con acqua a 34 gradi si affaccia su una natura intatta, come pure la sauna che offre l'emozione di depurarsi con davanti agli occhi il vigneto del Barbera. Nel giardino all'italiana, durante la bella stagione si praticano gli incontri di yoga. Per i trattamenti di bellezza sono state recuperate le ricette e i rimedi tradizionali dei monaci:



## INNOVAZIONE E TRADIZIONE

La moderna vasca termale con idromassaggio del Sant'Uffizio. A sinistra, dall'alto: la sauna con vetrata sui vigneti; la zona relax della Spa; la suite più esclusiva del Relais decorata con affreschi ottocenteschi.

creme a base di fiori, erbe e spezie. Le coppie in cerca di relax possono prenotare la *Private spa* con idromassaggio doppio e letto matrimoniale ad acqua. Gli spazi esterni destinati allo sport si dividono tra la grande piscina e il campo da tennis a cui si aggiungono, nei dintorni, alcuni golf club. «Ma la cosa migliore da fare», consiglia Casarola, «è quella di inforcare le biciclette messe a disposizione degli ospiti e percorrere le stradine tra i parchi e le riserve che circondano il Sant'Uffizio». E pedalando, pedalando su uno dei tanti itinerari enogastronomici tra



le specialità della zona, sarà facile che l'appetito si risvegli. Queste generose colline producono l'uva per il Barbera d'Asti e il Grignolino, e tra le pieghe di questa terra cresce anche il tartufo di Moncalvo, una vera prelibatezza. La colazione del mattino, al Relais, viene offerta nella limonaia o, in stagione, nel patio con vista sul giardino. Le cene si gustano al ristorante Locanda del Sant'Uffizio, curato dal 2012 dallo chef Danilo Bortolin (2 stelle Michelin) e dal maître sommelier Paolo Tellaroli (proveniente dal Kulm di Sankt Moritz). E proprio Tellaroli

gestisce il Teatro del vino, un'esposizione di 300 bottiglie da degustare e da acquistare. Naturalmente anche le ore del riposo hanno una degna cornice ricca di storia: dalle antiche celle dei frati trasformate in camere fino alle splendide *suite* del piano nobile del monastero, che un tempo - come spiega l'amministratore delegato - erano gli uffici del tribunale. «Oggi quello che una volta era un luogo di castigo si è trasformato in un'oasi di benessere e di gioia», continua Casarola. «E sono tanti i matrimoni d'élite che si tengono qui». Info: [www.relaisantuffizio.com](http://www.relaisantuffizio.com)

## QUELLE SPA TRA I MONTI



### RELILAX MONTEGROTTO TERME

Per ritrovare una pelle splendente e rilassarsi: Trattamento viso Total AntiOx Mangostano Relilax al Miramonti Relilax di Montegrotto Terme. [www.relilax.com](http://www.relilax.com)

### ADLER BALANCE E ANGELO

A Ortisei (Bolzano) l'Adler Balance, e la sua nuova bio struttura, è l'ideale per ritrovare benessere e forma fisica, a pochi metri dallo storico Adler con cui condivide la Spa. [www.adler-balance.com](http://www.adler-balance.com) Sempre a Ortisei, l'Hotel Angelo offre trattamenti per la pelle e programmi di disintossicazione. [www.hotelangelo.net](http://www.hotelangelo.net)

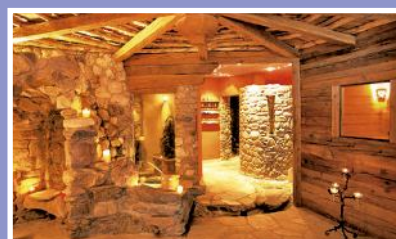


### TERME DI PRÉ SAINT DIDIER

In Valle d'Aosta, le Terme di Pré Saint Didier (Aosta) sono famose fin dai tempi antichi per le proprietà rilassanti delle loro acque. [www.termedipre.it](http://www.termedipre.it)

### ALPENSCHLOESSL & LINDERHOF

A Cadi Pietra in Valle Aurina (Bolzano), due alberghi a gestione familiare, proprio di fronte agli impianti di risalita. I bagni di benessere per lei e per lui sono un toccasana per la pelle e per lo spirito. [www.alpenschloessl.com](http://www.alpenschloessl.com)



### HOTEL TUTTONATURA LÜSNERHOF

Nella Valle di Luson (Bolzano), l'hotel Tuttonatura Lüsnerhof, è dotato di una bella spa, e, per le coppie, c'è la possibilità di prenotare una casetta termale dove fare i trattamenti in tranquillità. [www.luesnerhof.it](http://www.luesnerhof.it)