

Io e il mio Bambino

RCS MediaGroup
Febbraio 2013 - Mensile
Anno 30° - n. 355
COPIA OMAGGIO

PARTO

IN OSPEDALE
COME A CASA

**I centri nascita che
ci mettono il cuore**

CRESCITA

ADESSO SI
MISURA COSÌ

**Peso, statura e tutti
i valori che contano
riveduti e aggiornati**

IL PUNTO

EDUCARE BENE

**Una "mission" che
va oltre le mode**

Dolce nanna per TUTTI

**Basta la pazienza o serve
metodo? Il BUON SONNO ha
poche regole ma infallibili**

SCOPRI LA **WEB TV**
DEDICATA A TUTTE LE
MAMME COME TE

Quimammetv
www.quimamme.tv

LE NUOVE SCHEDE DEL 2013
Benessere, psico, pappe e fai da te

Proposte low cost

Formula Roulette per tutta la stagione bianca, escluso Carnevale, nei **Residence Hotels nelle Dolomiti**, in Trentino e Alto Adige: da 25 euro al giorno a persona in appartamento e da 50 euro in Garnì B&B.

◆ **Info:** www.residencehotel.it

Cheap&Ski negli ostelli:

a Kitzbuhel (Austria) si soggiorna a partire da 20 euro a persona a notte allo **SnowBunnys BachpPackers Hostel**. E a Garmisch (Germania) da 19 euro a notte all'**Hostel 2962**.

◆ **Info:** www.hostelsclub.com



Neve, giochi e sci nel **Parco del Gran Paradiso**, in Valle d'Aosta, per 2 adulti e 1 bambino fino a 12 anni: 3 notti in hotel 3 stelle con pensione completa, 2 giorni di skipass e 2 ore di lezione di sci per il bimbo, 1 ingresso allo snowpark e 1 al centro benessere per gli adulti, partono da 630 euro. ◆ **Info:** www.granparadisonatura.it

Remise en forme

Benessere al miele nella Spa del **Romantik Hotel Jolanda Sport**, a Gressoney La Trinité (Ao): peeling-scrub, massaggi, lettino

Principessa Jolanda a 195 euro. ◆ **Info:** www.romantikhotels.com



Grotta termale, peeling alla gelatina di frutta, "massaggi del velo" nella Spa avveniristica del **Radisson Blue Resort Terme di Galzignano**, sui Colli Euganei (Pd):

135 euro a persona per i trattamenti del Pacchetto Sultano e da 120 euro a notte il soggiorno in uno degli hotel del complesso.

◆ **Info:** www.galzignano.it



Una Spa che cura con la natura, al **Naturhotel Lusnerhof di**

Luson (Bz): massaggi al pino cembro e al muglio alpino per debellare i raffreddori; bagni al latte di capra, all'olio fossile tirolese e molto altro.

◆ **Info:** www.luesnerhof.it

Famiglia in viaggio



Fun Park sulla neve, pony da cavalcare,

laboratori creativi con materiali naturali, feste in costume: all'**Alp&Wellness Sport Hotel Panorama** di Fai della Paganella (Tn), dove, dal 17 febbraio, gli adulti spendono da 75 euro al giorno. ◆ **Info:** www.sporthotelpanorama.it

La **Valle di Paznaun**, in Tirolo (Austria), è un grande parco divertimenti per famiglie a prezzi eccellenti: 7 notti in appartamento a Galtur, Kappl o See, con 6 giorni di skipass, partono da 995 euro per 2 adulti e 2 bimbi/ragazzi fino a 19 anni.

E lo skipass è gratis fino a 8 anni. ◆ **Info:** www.ischgl.com

A Djerba, in Tunisia, ospiti dell'**Eden Village Djerba Mare**: spiaggia di sabbia fine, giardino di piante fiorite. 8 giorni/7 notti con volo e pensione da 410 euro a persona.

◆ **Info:** www.edenviaggi.it



Fuga romantica

Raffinato e "coccoloso" il San Valentino all'**Hotel Bad Moos di Sesto Pusteria (Bz)**, con la sua Spa a misura di coppia e un pacchetto Deluxe: 3 o 4 notti con 1/2 pensione, una piccola sorpresa in camera, trattamenti wellness per lei e lui da 493 euro a persona.

◆ **Info:** www.badmoos.it



Speciale San Valentino al **Park Hotel Imperial di Limone sul Garda (Vr)**

e al suo Centro Tao: 2 notti in camera doppia e 1/2 pensione, trattamenti e massaggi a 297,50 euro a coppia.

◆ **Info:** www.parkhotelimperial.it

San Valentino e weekend "Just Amore" a **Le Dune Suite Hotel di Porto Cesareo (Le)**: 2 notti in camera Superior, 1/2 pensione, Spa,



prima colazione in camera e molto altro, 180 euro cad. ◆ **Info:** www.ledunesuitehotel.it