

marie claire

ENGLISH
TEXT

ITALIA
DICEMBRE 2013

Night & day
MODA

ROSA COUTURE
TECHNO SCI
SERA METAL

OPHELIE RUPP

NATALE 2013
I REGALI CHE
REGALANO IL
TEMPO

CODICE
CHIC

SEGN I D'ORO
PRINCIPESSE
IN 4 MOSSE
(senza sangue blu)

SPECIALE
MC À LA CARTE:
dal caffè
alle bollicine
ITALIAN
STYLE

OASI DI NEVE

Nuovi rituali benessere in montagna

di Paola Di Marcantonio

Gettate di vapore, zampilli primordiali e sessioni di wellness allo stato puro: se la voglia di cieli tersi in alta quota è tanta ma quella di sciare è poca, ecco sei mete per rigenerarsi con pause cocoon ad alto tasso termico. Perché, dopo, sarà ancora più gratificante abbracciare maglioni tricot e uomini delle nevi.

Piaceri al latte.

Immagina quanto sole può aver scaldato un fienile vecchio di 300 anni: oggi di tutto quel calore gode la Sauna-Stube del Romantik Hotel Post di Nova Levante, dal 1875 un idillio delle Dolomiti. Un tempo luogo di sosta per carrozze e cavalli sulla strada verso Cortina, oggi declinato in ranch + spa, è una finestra sulla vallata dove tutto è autentico, a iniziare da trattamenti come il *caltrún*, ispirato a una sorgente fredda nel bosco che leggenda vuole avesse poteri miracolosi. Il plus? La linea di prodotti di bellezza a base di latte di cavalla, rimedio perfetto per la pelle sensibilizzata da freddo e vento.

POSTCAVALLINO.COM

Relax per due.

Sempre di trattamenti naturali si tratta, ma alla spa La Maiena di Marlengo i bagni al siero di latte di capra con foglie d'oro si possono provare anche in due, nella vasca idromassaggio all'ossigeno. Mentre la lounge offre calici di bollicine, ci si riposa su lettini ad acqua e petali di rose che fanno a gara di romanticismo con il tramonto sui tetti di Merano. Per una fuga romantica a tutto tondo, Qc Terme Bagni di Bormio propone una formula speciale a base di massaggi di coppia, fragole e champagne e cascate rigeneranti.

Il plus? L'aria alpina che rende più frizzante il soggiorno a due.

LAMAiena.IT, BAGNIDIBORMIO.IT

Zen wellness.

Giochi di luce e getti di vapore meditativi a base di menta, betulla o rose per i nuovi open day notturni alle Terme di Merano, dove l'appuntamento imperdibile sarà con la sauna finlandese sotto le stelle. Che la remise-en-forme invece faccia rima con una radicale rivoluzione davanti allo specchio l'ha capito il Badrutt's Palace Hotel di St.Moritz, che propone un pacchetto deluxe a base di 5 giorni intensivi di personal training, sessioni di allenamento e relax nella piscina *en plein air* con vista sulle Alpi dell'Engadina. Al NaturHotel Lüsnerhof di Luson, invece il trattamento dopo slalom da sogno sono le pietre primordiali di quarzite argentata, portentose nello sciogliere nodi, anche emozionali. Il plus? La tinozza esterna per bagni antigravitazionali: galleggiare all'aperto, nella pace totale, con solo il fruscio degli alberi e il rumore del ruscello che scorre non lontano, sarà la più spirituale delle esperienze cocoon.

TERMEMERANO.IT, BADRUTTSPALACE.COM, LUESNERHOF.IT