

BUEN RETIRI ECOSOSTENIBILI MADE IN ITALY

di Annalisa Costantino

Sempre più italiani dimostrano un'attenzione crescente nei confronti dell'ecologia e delle soluzioni a basso impatto ambientale. Una tendenza che sta coinvolgendo ogni aspetto della vita quotidiana, dall'alimentazione alla tecnologia ai viaggi.

A questo proposito, abbiamo selezionato tre eco-resort in Italia, belli e "buoni", con una consolidata policy green. Dalla Liguria alla Lombardia al Trentino, ecco la scelta ideale per una vacanza all'insegna del relax e dell'attenzione all'ambiente.

NaturHotel Lüsnerhof

In Trentino potete trovare una struttura il cui nome è già un programma eco: il NaturHotel Lüsnerhof, nella incantevole e senza tempo Valle di Luson. Distese di prati a perdita d'occhio, vasti pascoli alpini e boschi sono l'apostrofo ideale per una vacanza a tutta natura. Ed è proprio alla preservazione di questa natura a cinque stelle che hanno pensato costituendo l'hotel. Dalla bioedilizia a basso impatto ambientale e minimo consumo energetico all'impianto di riscaldamento che funziona a trucioli di legno, dai pannelli solari alla centrale idroelettrica cui è collegata, che sfrutta la corrente del fiume vicino, rendendo l'hotel e tutta la zona comunale completamente indipendenti. Stessa attenzione è stata rivolta anche ai complementi d'arredo e agli interni, con una attenta scelta di materiali naturali quali pietre

calceare, legno di larice, argilla e paglia. L'utilizzo di diverse tipologie di legno nelle camere dell'hotel poi, basato sulla filosofia del wellnesswood, permette agli ospiti di rilassarsi e dormire meglio, grazie al pino cembro, di affiniare la circolazione periferica, grazie al larice e di rinfrescarsi da bronchiti e altre infiammazioni polmonari, per merito dell'abete rosso. Infine, fiore all'occhiello del NaturHotel Lüsnerhof è l'offerta gastronomica, che si avvale della sapiente arte culinaria dello chef e dei prodotti freschissimi e a km 0 dell'orto; propone marmellate biologiche e infusi rigeneranti, formaggi e insaccati regionali e molti altri piatti gourmand.

Info e prenotazioni sul sito
www.luesnerhof.it





Lefay Resort & Spa

Se ci spostiamo in Lombardia, merita una menzione il Lefay Resort & Spa Lago di Garda, un gioiello di rara bellezza membro della catena Small Luxury Hotels of the World. Progettato nel rispetto dell'eco-sostenibilità, il Resort è stato ideato con un'attenzione bassissima impatto ambientale, dato che si inserisce nel paesaggio circostante, adeguandosi, piuttosto che imponendosi: il design esterno si rifà alle limonaie, costruzioni dell'Alto Garda, che sfruttano la pietra e il legno quali materiali principali; segue la forma della collina su cui si trova, così da abbattere la dispersione energetica e garantire isolamento termico. Il design interno è realizzato con materiali naturali quali il legno d'ulivo, le pitture utilizzate sono ad acqua, non chimiche. Un'attenta gestione delle risorse idriche, dell'energia e dello smaltimento dei rifiuti, concorrono a completare un quadro che più green non si può. Se il percorso benessere al Lefay Resort comincia dagli spazi comuni, continua però



Piscina esterna del Lefay Resort
Info e prenotazioni:
legoutillar.lefayresorts.com/ita

anche nell'alimentazione e nella Spa. I due ristoranti propongono menu a base di ingredienti di stagione, e di rigorosa provenienza locale. Infine, per regalarsi un soggiorno indimenticabile, perché non approfittare di uno dei numerosissimi ed esclusivi trattamenti proposti dalla Lefay Spa? Grazie al Lefay Spa Method, gli ospiti potranno riequilibrare e ringiovanire corpo, anima e spirito. Tra tutti i trattamenti, si consiglia di provare il percorso benessere I Profumi del Lago, che consiste in uno scrub al corpo a base di sale e olio extra vergine di oliva, impacco con tango aromatico ed essenza di lavanda, un massaggio corpo "Cocce di Lago", rituale viso anti-età alla lavanda, idro-aromaterapia ai profumi del Lago.

Relais del Mare

In Liguria, il Relais del Mare si trova a Borgomaro, un piccolo borgo antico incastonato sulle colline prospicienti Imperia. Affiliato alla catena EcoWorldHotels, il Relais ha fatto proprio il concetto di albergo diffuso, che regala agli ospiti l'esperienza unica di vivere un borgo storico pernottando in una struttura (in questo caso una ex macelleria) riconvertita in hotel, divisa oggi in tre soluzioni: la Casa Madre, la Casa del Borgo e la Casa nel Fienile. Il processo di trasformazione ha seguito tutti i crismi e i principi dell'eco-sostenibilità: dall'architettura eco-compatibile all'utilizzo di energie rinnovabili e alternative, al coinvolgimento attivo degli ospiti nel processo di salvaguarda dell'ambiente. Anche l'interior design delle camere comunica un occhio di riguardo per l'ambiente: materiali riciclati, ferro battuto, bio-interruttori elettrici e mobili in legno antico recuperato, vernici ecologiche e naturali. Ai visitatori vengono messi a dispo-



sizione scooter elettrici per visitare i dintorni o per recarsi al mare, viene servita una colazione bio con prodotti a km 0, nelle camere i classici kit di cortesia, comodi ma inquinanti, sono stati ridotti al minimo, e i prodotti da bagno proposti sono ecologici, a base di olio di oliva e rigorosamente senza parabeni.



Info e prenotazioni:
www.relaisdelmaro.it